

Kennsluáætlun í golfvali í 10. bekk - 2021-2022

Mánuður	Helstu markmið	Verkefni og viðfang	Kennsluefni – aðföng	Mat - hæfnimat
Ágúst	Kynning á golfíþróttinni.	Verkefni frá kennara	Golfgrunnur: reglur, sveiflan, umgengni, o.fl.	Áhugi, skilningur og þátttaka í tímum
September	Nemandi nái ágætis tókum á grunnþáttum íþróttarinnar, t.d. grip, sveiflan, uppstillingin.	Verkefni frá kennara	Golfgrunnur: reglur, sveiflan, umgengni, o.fl. Stutta spil tekið fyrir.	Áhugi, skilningur og þátttaka í tímum
Október	Nemandi nái ágætis tókum á grunnþáttum íþróttarinnar, t.d. grip, sveiflan, uppstillingin.	Verkefni frá kennara	Golfgrunnur: reglur, sveiflan, umgengni, o.fl. Stutta spil tekið fyrir.	Áhugi, skilningur og þátttaka í tímum
Nóvember	Nemandi nái ágætis tókum á helstu reglum.	Inniaðstaða í GM Verkefni frá kennara	Golfreglur	Áhugi, skilningur og þátttaka í tímum
Desember	Nemandi nái ágætis tókum á helstu reglum.	Verkefni frá kennara	Golfreglur	Áhugi, skilningur og þátttaka í tímum
Janúar	Nemandi nái ágætis tókum á helstu reglum.	Verkefni frá kennara	Golfreglur	Áhugi, skilningur og þátttaka í tímum

Markmið áfangans er að kynna nemendur fyrir golfíþróttinni og auka þannig almenna íþróttahæfni og þekkingu þeirra. Áfanginn á að vera skemmtilegur og líflegur þar sem nemendur fá að spreyta sig utandyra sem og innandyra í frábærri aðstöðu Golfklúbbs Mosfellsbæjar. Mikilvægt er að nemendur mæti með sínar eigin kylfur og séu klæddir eftir veðri. Einnig er þátttaka í tímum mikilvæg svo allt gangi sem best fyrir sig.

Hlakka til að sjá ykkur á vellinum!