

Kennsluáætlun í lífsleikni í 5 bekk - 2021-2022

Mánuður	Helstu markmið	Verkefni og viðfang	Kennsluefni – aðföng	Mat - hæfnimat
Ágúst	<ul style="list-style-type: none"> Sjálfspekking Svona er ég Jákvæður agi; að skapa hið næstum fullkomna skólaár 	<ul style="list-style-type: none"> Hvaða gildi eru mikilvæg Sjálfsmynd nemenda og hvernig þeir vinna með uppbyggilega sjálfsmynd 	<ul style="list-style-type: none"> Ertu Vinnubók í lífsleikni Þekkja sig og hvaða gildi og skoðanir nemendur hafa um sig Jákvæður agi 	
September	<ul style="list-style-type: none"> Sjálfspekking Svona er ég Gildi Tilfinningar Sjálfsmynd mín Hvað er mikilvægt í fari vina 	<ul style="list-style-type: none"> Hvaða gildi eru mikilvæg Sjálfsmynd nemenda og hvernig þeir vinna með uppbyggilega sjálfsmynd Unnið með jákvæða ímynd Nemendur vinna með hugtakið vinir og mikilvægi þess að vera góður vinur 	<ul style="list-style-type: none"> Ertu Vinnubók í lífsleikni Þekkja sig og hvaða gildi og skoðanir nemendur hafa um sig Jákvæður agi 	
Október	<p>Hæfileikar mínir Hvert stefni ég ? Hæfileikar mínir Að hafa trú á sjálfum sér Sjálfsfeeling</p> <p>Tilfinningar</p>	<ul style="list-style-type: none"> Unnið með hæfileika og hvernig þjálfá má hugann í að vinna markviss með styrkleika og jákvæða þætti í fari hvers og eins 	<ul style="list-style-type: none"> Ertu Vinnubók í lífsleikni Þekkja sig og hvaða gildi og skoðanir nemendur hafa um sig Unnið með verkefni þar sem nemendur 	

Kennsluáætlun í lífsleikni í 5 bekk - 2021-2022

	<p>Jákvæður agi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bekkjarsáttmálinn: • Störfin í bekknum 	<ul style="list-style-type: none"> • læra að hvetja sig sjálfa áfram á jákvæðan hátt og æfa sig í jákvæðu sjálfstali • Farið yfir grunnþætti tilfinninga 	<ul style="list-style-type: none"> • Jákvæður agi 	
Nóvember	<ul style="list-style-type: none"> • Tilfinningar • Jákvæðar hugsanir og jákvætt hugarfa <p>Jákvæður agi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sjálfstjórn 	<ul style="list-style-type: none"> • Unnið með tilfinningar og mikilvægi þess að þekkja þær, sjá hvernig þær hafa áhrif á hugsun og líðan og hvernig fólk bregst við tilfinningum á ólíkan hátt 	<ul style="list-style-type: none"> • Verkefni um tilfinningar • Orðaforði tilfinninga • Ég boð-að tjá tilfinningar • Jákvæður agi 	
Desember	<ul style="list-style-type: none"> • Samskipti • Orðaforði samskipta <p>Jákvæður agi;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samskiptafærni 	<ul style="list-style-type: none"> • Unnið með samskiptafærni og þjálfun nemenda í samskiptum 	<ul style="list-style-type: none"> • Unnið með dæmisögur og verkefni í samskiptafærni • Jákvæður agi 	
Janúar	<p>Jákvæður agi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gagnkvæm virðing 		<ul style="list-style-type: none"> • Jákvæður agi 	
Febrúar	<p>Jákvæður agi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvatning • Leitað lausna 		<ul style="list-style-type: none"> • Jákvæður agi 	

Kennsluáætlun í lífsleikni í 5 bekk - 2021-2022

Mars	Jákvæður agi: <ul style="list-style-type: none">Mistök		<ul style="list-style-type: none">Jákvæður agi	
Apríl	Jákvæður agi: <ul style="list-style-type: none">Að virða fjölbreytileikann		<ul style="list-style-type: none">Jákvæður agi	
maí	Jákvæður agi: <ul style="list-style-type: none">Öll dýrin í skóginum		<ul style="list-style-type: none">Jákvæður agi	