

Kennsluáætlun í heimilisfræði í 4. bekk - 2021-2022

Vika	Helstu markmið	Verkefni og viðfang	Kennsluefni – aðföng	Mat - hæfnimat
1	Að nemandi geti; – tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti, – valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan,	Nemendur rifja upp reglur heimilisfræðistofunnar, mikilvægi hreinlætis rætt og fræðsla um örverur og bakteríur. Nemendur elda eggjabrauð og hafragraut.	Námsefni úr Heimilisfræði 3. Uppskriftir frá kennara.	Símat sem byggist á virkni nemenda, vinnubrögðum og hversu vel þeir fylgja fyrirmælum kennarans.
2	– farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif,	Nemendur baka bleikar eða bláar múffur. Nemendur læra um fæðuhringinn og einfalda næringarfræði.	Verkefni úr Heimilisfræði 3 og 4. Uppskrift úr Heimilisfræði 4.	
3	– útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir,	Nemendur baka focacciabrauð. Nemendur elda núðlusúpu.	Uppskriftir úr Heimilisfræði 4.	
4	– farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld,	Nemendur læra um áhöldin í eldhúsinu, mælingar og tvöföldun uppskrifta. Nemendur útbúa ávaxtadjús og baka peruköku og æfa sig að nota rafmagnsþeytara.	Efni og uppskrift frá kennara. Uppskrift úr Heimilisfræði 4.	
5		Nemendur elda makkarónugraut. Nemendur taka próf í áhöldum og mælingum.	Efni og uppskrift frá kennara.	

Kennsluáætlun í heimilisfræði í 4. bekk - 2021-2022

6		Nemendur baka kryddbrauð og elda ítalskar kjötbollur.	Uppskriftir úr Heimilisfræði 2 og 4.	
7		Nemendur baka sítrónuköku og elda tortillur með hakki og grænmeti.	Uppskrift frá kennara og úr Heimilisfræði 3.	
8		Nemendur baka slöngupítsu og súkkulaðibitakökur.	Uppskrift úr Heimilisfræði 4 og frá kennara.	