

# Kennsluáætlun í heimilisfræði í 6. bekk - 2021-2022

Vika	Helstu markmið	Verkefni og viðfang	Kennsluefni – aðföng	Mat - hæfnimat
1	Að nemandi geti; – tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar,	Nemendur rifja upp reglur heimilisfræðistofunnar og mikilvægi hreinlætis. Nemendur útbúa eggjatortillu á pönnu og baka brauðvafninga með hunangi og sesamfræjum.	Uppskriftir frá kennara og úr Gott og gagnlegt 2.	Símat sem byggist á virkni nemenda, vinnubrögðum og hversu vel þeir fylgja fyrirmælum kennarans.
2	heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar,	Nemendur elda minestronesúpu. Nemendur fræðast um næringarfræði og innihaldslýsingar og vinna verkefni um efnið.	Uppskrift frá kennara. Efni úr Gott og gagnlegt 2 og 3 og frá kennara.	
3	leiðbeiningum um hreinlæti og þrif	Nemendur baka gamaldags vínarbrauð og elda kjúklinganúðlur.	Uppskriftir frá kennara.	
4	tengdu heimilishaldi,	Nemendur fræðast um þvottamerkin og baka kókoskúlur og ostabollur.	Efni úr Gott og gagnlegt 2 og uppskriftir frá kennara.	
5	– matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best,	Nemendur fræðast um innkaup og kostnað á heimilum og vinna verkefni. Nemendur baka bananabrauð.	Efni úr Gott og gagnlegt 2 og 3. Uppskrift frá kennara.	
6	– unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og	Nemendur elda steikt hrísgrjón og baka pítsusnúða.	Uppskrift frá kennara og úr Uppskriftum fyrir unglunga.	
7		Nemendur baka hafrasmákökur með hvítu	Uppskriftir frá kennara.	

# Kennsluáætlun í heimilisfræði í 6. bekk - 2021-2022

	notað til þess	súkkulaði og elda grjónagraut.		
8	algengustu mæli- og eldhúsáhöld, – gert sér grein fyrir helstu	Nemendur taka baksturskönnun. Nemendur elda hamborgara.	Efni og uppskrift frá kennara.	Símat og mat á frammistöðu í baksturskönnun. Metið verður út frá mælingum, áhaldaval, aðferðum og frammistöðu nemenda.
9	kostnaðarliðum við heimilishald og sé meðvitaður um neytendavernd,	Nemendur baka silvíuköku með glassúrkremi.	Uppskrift frá kennara.	Símat sem byggist á virkni nemenda, vinnubrögðum og hversu vel þeir fylgja fyrirmælum kennarans.