

Kennsluáætlun í heimilisfræði í 8. bekk - 2021-2022

Vika	Helstu markmið	Verkefni og viðfang	Kennsluefni – aðföng	Mat - hæfnimat
1	Að nemandi geti; – tjáð sig um heilbrigða lífshætti, tengsl þeirra við heilsufar og set tí samhengi við ábyrgð	Nemendur rifja upp reglur heimilisfræðistofunnar og mikilvægi hreinlætis rætt. Nemendur baka tebollur og elda kjúklingasúpu og brauðbollur.	Uppskriftir og efni frá kennara og úr Gott og gagnlegt 3.	Símat sem byggist á virkni nemenda, vinnubrögðum og hversu vel þeir fylgja fyrirmælum kennarans.
2	hvers og eins á eigin heilsufari,	Fræðsla og verkefni um mataræði og sjúkdóma. Nemendur baka stromboli.	Efni og verkefni úr Matur og menning. Uppskrift frá kennara.	
3	– farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif	Nemendur elda pad thai. Nemendur baka jólaköku.	Uppskriftir frá kennara og úr Unga fólkíð og eldhússtörfin.	
4	tengdu heimilishaldi og matreiðslu,	Nemendur fræðast um umbúðamerkingar og búa til ís. Nemendur elda plokkfisk og útbúa súkkulaðisósu á ísinn.	Efni og verkefni úr Matur og menning. Uppskriftir úr Gott og gagnlegt 3 og frá kennara.	
5	– beitt helstu matreiðsluaðferðum og notað til þess ýmis mæli- og eldhúsáhöld,	Nemendur baka kanilfléttu með glassúr og elda kjúklingaburritos í ofni.	Uppskriftir frá kennara.	
6	– sagt frá íslenskri og erlendri matarmenningu og matreitt ýmsa þjóðarrétti.	Nemendur baka skúffuköku og taka þátt í kokkakeppni.	Uppskrift úr Gott og gagnlegt 3 og frá nemendum.	