

Kennsluáætlun í heimilisfræði í 9. bekk - 2021-2022

Vika	Helstu markmið	Verkefni og viðfang	Kennsluefni – aðföng	Mat - hæfnimat
1	Að nemandi geti; – greint aðalatriði næringarfræðinnar og útskýrt tengsl næringarefna, hráefna og matreiðslu,	Nemendur rifja upp reglur heimilisfræðistofunnar og mikilvægi hreinlætis rætt. Nemendur baka lavaköku og elda grískar kjötbollur og tzatziki.	Uppskriftir og efni frá kennara.	Símat sem byggist á virkni nemenda, vinnubrögðum og hversu vel þeir fylgja fyrirmælum kennarans.
2	– farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif	Nemendur fræðast um næringarfræði og vinna verkefni um efnið. Nemendur baka ostaslaufur.	Verkefni úr bókinni Næring og lífshættir. Uppskrift úr Uppskriftum fyrir unglíngastig.	
3	tengdu heimilishaldi og matreiðslu,	Nemendur elda kormakjúkling, baka naanbrauð og baka íslenskar pönnukökur.	Uppskriftir frá kennara.	
4	– greint helstu þætti sem hafa áhrif á útgjöld við heimilishald og getið	Nemendur elda mexíkóskt lasagna og baka sjónvarpsköku.	Uppskrift frá kennara og úr Uppskriftum fyrir unglíngastig.	
5	tekið ábyrgð á eigin útgjöldum og skuldbindingum og þekkt rétt sinn og skyldur sem neytandi.	Nemendur fræðast og vinna verkefni um kostnað heimilisins og læra hvernig á að setja upp og breyta uppskriftum. Nemendur finna uppskrift sem þeir elda svo í öðrum tíma, búa til innkaupalista og áætla kostnað. Nemendur baka kanilsnúða.	Efni frá kennara. Uppskrift frá kennara.	
6	– skipulagt og matreitt fjölbreyttar, hollar og vel samsettar máltíðir úr algengu og nýstárlegu hráefni með áherslu	Nemendur elda eftir uppskriftinni sem þeir völdu sér.	Uppskriftir frá nemendum.	

Kennsluáætlun í heimilisfræði í 9. bekk - 2021-2022

	<p>á hagkvæmni og nýtni,</p> <ul style="list-style-type: none">- beitt helstu matreiðsluaðferðum og notað til þess ýmis mæli- og eldhúsáhöld,- nýtt margvíslega miðla til að afla upplýsinga á gagnrýnninn hátt um næringarfræði, neytendamál, hagkvæmni í innkaupum, aukaefni, geymslu og matreiðslu.	Nemendur keppa í kokkakeppni.		
--	---	-------------------------------	--	--