

# Kennsluáætlun í Holtt og gott valnámskeið fyrir miðstig - 2022-2023

Mánuður	Helstu markmið	Verkefni og viðfang	Kennsluefni – aðföng	Mat - hæfnimat
Ágúst	Að nemendur geti útbúið sér hollt og gott viðbit eða nesti.	Nemendur baka haframúffur með banönum og kókos,	Efni og uppskriftir frá kennara.	Símat sem byggist á virkni nemenda, vinnubrögðum og hversu vel þeir fylgja fyrirmælum kennarans.
September	Að nemendur geti útbúið sér hollt og gott viðbit eða nesti.	Nemendur baka hafrastykki með fræjum, góðar brauðbollur, orkukökur með chia fræjum og þurrkuðum ávöxtum, speltmúffur með berjum.	Efni og uppskriftir frá kennara.	Símat sem byggist á virkni nemenda, vinnubrögðum og hversu vel þeir fylgja fyrirmælum kennarans.
Október	Að nemendur geti útbúið sér hollt og gott viðbit eða nesti.	Nemendur gera hollustukúlur með hafröflögum og trönuberjum. Þetta er lokatíminn og þau skreyta uppskriftabókina sína í lok tímans. Hópur 2 kemur. Nemendur baka haframúffur með banönum og kókos, Nemendur baka hafrastykki með fræjum, góðar brauðbollur,	Efni og uppskriftir frá kennara.	Símat sem byggist á virkni nemenda, vinnubrögðum og hversu vel þeir fylgja fyrirmælum kennarans.
Nóvember	Að nemendur geti útbúið sér hollt og gott viðbit eða nesti.	Nemendur baka speltmúffur með berjum. Nemendur gera hollustukúlur með hafröflögum og trönuberjum. Þetta er	Efni og uppskriftir frá kennara.	Símat sem byggist á virkni nemenda, vinnubrögðum og hversu vel þeir fylgja fyrirmælum kennarans.

# Kennsluáætlun í Holtt og gott valnámskeið fyrir miðstig - 2022-2023

		lokátíminn og þau skreyta uppskriftabókina sína í lok tímans.		
Desember	Að nemendur geti útbúið sér hollt og gott viðbit eða nesti.	Nemendur baka haframúffur með banönum og kókos, Nemendur baka hafrastykki með fræjum, góðar brauðbollur, orkukökur með chia fræjum og þurrkuðum ávöxtum, speltmúffur með berjum.	Efni og uppskriftir frá kennara.	Símat sem byggist á virkni nemenda, vinnubrögðum og hversu vel þeir fylgja fyrirmælum kennarans.
Janúar	Að nemendur geti útbúið sér hollt og gott viðbit eða nesti.	Nemendur gera hollustukúlur með hafröflögum og trönuberjum. Þetta er lokátíminn og þau skreyta uppskriftabókina sína í lok tímans.	Efni og uppskriftir frá kennara.	Símat sem byggist á virkni nemenda, vinnubrögðum og hversu vel þeir fylgja fyrirmælum kennarans.
Febrúar				
Mars				
Apríl				

# Kennsluáætlun í Holt og gott valnámskeið fyrir miðstig - 2022-2023

maí				